

美しが丘地区社協主催 オ料理教室

「目でも楽しむ おもてなし料理」の会報告

去る10月30日(木)美しが丘地域ケアプラザにおいて、講師に寺岡淳美さん(専門調理師、薬膳マイスター)をお招きして開催いたしました。

メニュー

- ・柿の白和え BOX
- ・鮭の秋衣揚げ
- ・紅鮭のたっぷり
野菜テリーヌ
- ・ピーマンがどっさり
食べられちゃうサラダ



添加物のあふれる時代、安全な食材を選び、栄養面からもバランスの良い、心も身体も喜ぶ視覚にも楽しいお料理を学び、参加者全員笑顔のランチタイムでした。

地域消防団の活動紹介

青葉消防団第一分団九班

九班班長 大石芳数

私たちの班は美しが丘1~3丁目を管轄として活動しております。団員は12名(男性10名・女性2名)で自営業やサラリーマンと様々な仕事を持しながら活動に参加しております。活動内容は、1月の青葉区出初式から始まり、毎月の器具点検(資機材の保守など)4月の桜祭りや7月の盆踊り大会の警備、自治会の防災訓練での指導(救急救命蘇生法・AEDの使用法・放水方法等)火災予防週間のイベント参加や警戒警備、年末警戒警備で1年間を終わります

その他にも、応急手当の資格を持っている団員は、青葉区内の中学校でAED等の指導を行っております。

火災時の出動は当然のこととして、台風接近や豪雨時にも時間に関係無く出動して巡回警備を行います。幸いにも美しが丘の管内では火災や土砂災害の発生は少ない方ですが、いざと言う時に即出動するべく態勢をとっています。

美しが丘地区社協主催

ミニコンサートのお知らせ

渥なつきさんをお招きして『ミュージカルの花束パート3』を開催します。

渥さんは宝塚歌劇団、劇団四季を経て現在フリーで活躍中です。素敵な歌と軽妙なトークショーをお楽しみ下さい。

開催は10月下旬の午後を予定しています。詳細は掲示板等でお知らせします。



「いきいきサロン」ご紹介

◎ 毎月第2・第4火曜日

◎ 12時半から15時まで

◎ 場所 まちなかbiz あおば



お茶を飲みながら、気楽なおしゃべりタイムが魅力です。一度足を運んでみてはいかがですか。予約は不要です。

現在の消防団の最大の悩みは、団員が少ないことです。過去の大災害の際には、あまり報道はされませんが、そこには大勢の消防団員の活躍があります。もしも明日大地震が起きて、管内で火災や建物崩壊があったならば・・・



消防署は全ての現場に行くことは不可能です。その時に火災を消す技術や救命の資格を持った消防団員が多くいれば、被害を少なくすることが可能なのです。どうか皆さまの入団を希望しております。

入団についてのお問い合わせは

青葉区消防署 消防団担当 にお願いいたします。

TEL 045-974-0119

最後になりますが、私たち九班一同皆さまの「安心・安全」を守るために心を合わせて、頑張ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいいたします。

