

ファッションショー
形式で行います

ウォーキング講座 ステージ発表会

AOBA 素敵ウォーキングコレクション ~ movement 2015 ~

30代から80代の青葉区区民講座受講生が

ファッションショー形式で

「素敵ウォーキング」に挑戦します。

会場で「姿勢よく楽しんで歩く」姿をぜひご覧ください。



2015 **11/21** [土]

観覧定員：100名
入場無料(申込みが必要です)

アートフォーラム あざみ野

※駐車場は予約制(有料)です あざみ野駅より徒歩5分

13:30 - 15:30 ※開場 13:00

PROGRAM

- 講師 我妻先生による ポスチュアウォーキング体験ミニレッスン(観覧の皆さんと一緒に)
- ダンス団体によるパフォーマンス (EXD・ミュージカルサークル大紫)
- ウォーキングステージ発表会 (講座受講生)



EXD
桐蔭横浜大学
ダンスサークル



ミュージカルサークル
大紫

※イベント中に撮影した映像は、メディア・取材等への提供にも使用・公開します。



主催：AOBA素敵ウォーキングコレクション運営委員会
共催：青葉区役所・横浜アーツフェスティバル実行委員会
Dance Dance Dance @ YOKOHAMA 2015 パートナー事業

わがつまけいこ
我妻啓子さん



ウォーキング指導

一般社団法人ポスチュアウォーキング協会 ディレクター

広告業界を離れ、女性のカラダとココロの健康をサポートしたいと整体師の資格を取得。その中で姿勢と歩き方の大切さを痛感し、心とカラダの姿勢が良くなるポスチュアウォーキングにたどり着く。横浜を中心に東京・札幌での定期レッスンを開催。また、専門学校や企業、PTA、地域事業などでもセミナーを行っている。そのわかりやすい指導で幅広い年代の受講生から好評を得た本講座を、3年目の今年度も引き続き担当。

ポスチュアウォーキング協会 <http://www.posture.co.jp/>

玉川学園大学文学部音楽学部ピアノ科卒業。加納優子氏ほかに師事。**ピアノ伴奏** 伴奏ピアニストとして声楽、器楽、合唱等のコンサートに出演する他ミュージカルやバレエ、演劇の音楽を担当し、作編曲も手がける。クラシックからジャズ、DTM、ドラマのディレクターなどあらゆるジャンルでの広い芸術分野に関わっている。青山学院女子短期大学兼任講師。目白町教会オルガニスト。

あおやしほ
青柳志保さん



協力

映像編集 柏木 章さん
照明 丹羽 綾子さん

メイク アルソア本社 株式会社
スカーフ 新和産業 株式会社（横浜スカーフ）

AOBA 素敵ウォーキングコレクション運営委員会

ウォーキングを通してカラダとココロを元気にし、地域での仲間作りを目指した講座を主催。今年度は『ダンス』を切り口とした地域のグループとコラボレーション。青葉区からムーブメントを起こすべく活動中。

<http://aobacollection.web.fc2.com> <講座の様子を配信中。ぜひご覧ください>

申し込み方法 FAX・E-mail のいずれかに次の①～③を記入し下記へお送りください。

参加条件: イベント中に撮影した映像はメディア・取材等への提供にも使用・公開しますのでご了承ください。

必要記載事項

- ①イベント名: AOBA 素敵ウォーキングコレクション
- ②代表者のお名前(ふりがな)・参加人数
- ③電話番号

▶申し込み及び問合せ

青葉区役所 地域振興課 文化・コミュニティ係

TEL ▶045-978-2295

FAX ▶045-978-2413

E-mail ▶ao-bunkomi@city.yokohama.jp

2015年11月17日(火)必着

申込み多数の場合は抽選。全員に結果をお知らせします。

※応募の際に提供された個人情報は本事業のみに使用し、その他の目的で使用することはありません

<FAX 送信用紙>

FAX 発信時、表裏にご注意ください

AOBA 素敵ウォーキングコレクション ～ movement 2015 ～ ステージ発表会 観覧希望します。

(ふりがな)
代表者お名前

参加人数

人

メールアドレス

電話

FAX