



宮澤 崇史 DVD発売記念講演

「楽に速く走るために行う

ロードバイクトレーニング」

トッププロとしてヨーロッパで長年活躍し、今年からレモネードベルマーレ監督として後進の指導にあたる宮澤崇史初のDVD発売を記念して、トークライブを開催します。

ここでしか聞けない、選手時代や監督・レース解説者としてのマル秘エピソード、またトレーニングに関する貴重なアドバイスなど、盛り沢山のトーク内容でお送りいたします。

<http://www.three-run.com/>



9/4 (Fri)

Open/19:00 Start/19:30

Charge/4,000円 ※新作DVD、ワンドリンク付き

3丁目カフェ 横浜市青葉区美しが丘1-10-1

Tel&Fax/045-516-8037

<http://3choome-cafe.com> information@3choome-cafe.com



※東急田園都市線 たまプラーザ駅徒歩3分
※渋谷から急行利用で約20分