

よこはまウォーキングポイント参加者促進イベント

梅雨でも元気！青葉大山街道ウォーキング

適度なウォーキングは心身の健康づくりに役立ちます。

青葉でウォーキングを楽しみましょう！

■日時：平成27年6月27日（土） ※小雨決行

・スタート 美しが丘公園（青葉区美しが丘2-22）

（受付時間）午前8時30分～9時30分 ※詳細は申込時案内

・ゴール 青葉台公園（青葉区青葉台1-12-1）

（受付時間）午前11時30分～午後2時00分

■コース：ルートの途中にある旧大山街道や史跡を巡る 約9km、15,000歩

■完歩証：途中5つのチェックポイントでスタンプを集めた方に「完歩証」発行

■持ち物・服装：飲み物、タオル、歩きやすい服装、靴

■申込み：6月11日（木）～6月24日（水）電話受付【先着300人】

電話：045-978-2440（平日午前8時45分～午後5時15分）



・ルート途中の商店街、区役所、青葉台駅周辺に「よこはまウォーキングポイント」のリーダー設置店などがあります。

・「よこはま健康スタンプラリー」の対象事業です。カードをお持ちの方はご持参ください。

・お申し込み時に受付時間をお伝えする受付時間にスタート地点の美しが丘公園へお越しください。

・受付後に、順次出発となります。ウォーキング中は受付でお配りする地図やコース上の目印を見ながら、ご自分のペースで歩いていただきます。

・スタート地点で準備体操・コース説明、ゴール地点で整理体操を行います。

・イベント当日はご自身の体調や天気予報を確認し、熱中症対策等をお願いします。日傘の利用はご遠慮ください。

・ボランティア行事用保険に加入しています。保険料のご負担はありません。

・お預かりした個人情報は緊急連絡、保険加入の目的以外では使用しません



主催 青葉区役所福祉保健課健康づくり係（横浜市体育協会）

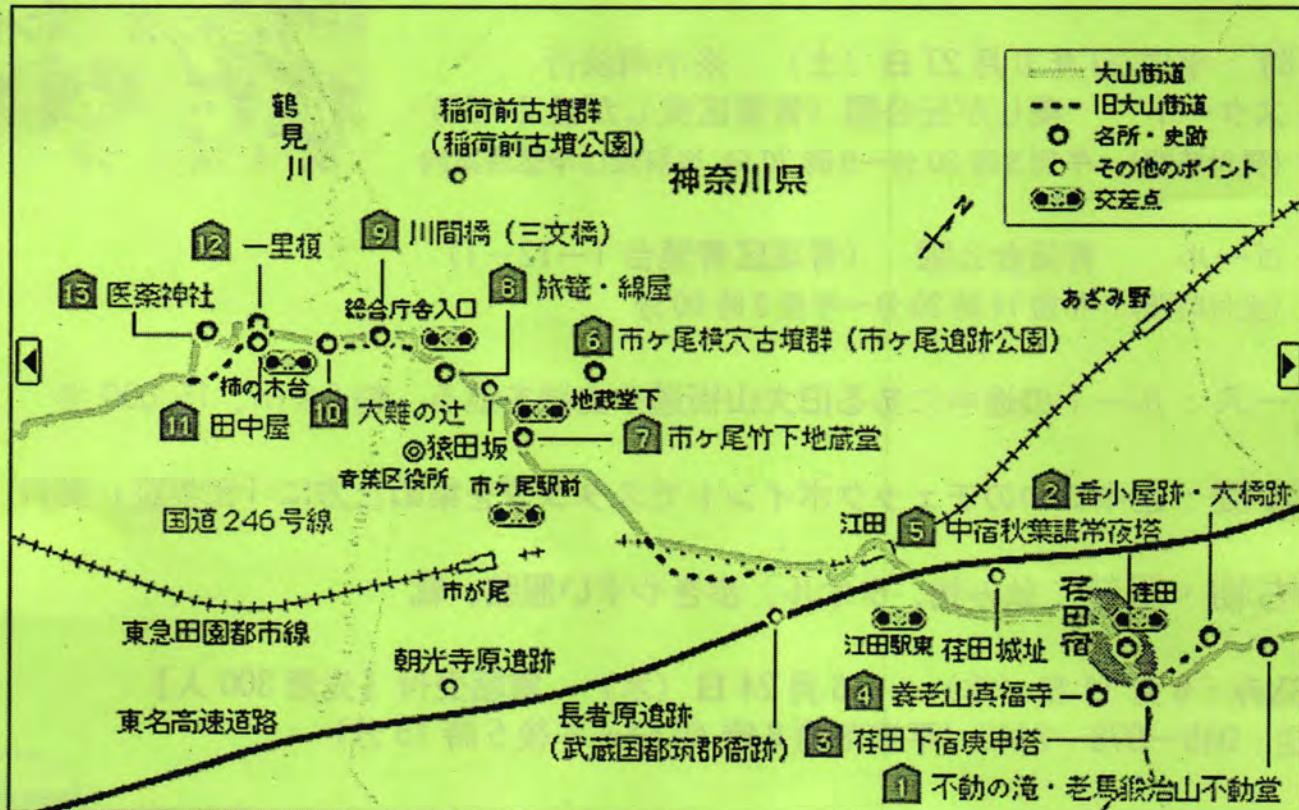
後援 青葉区社会福祉協議会

協力 美しが丘連合自治会 青葉区内商店街（会） 青葉区保健活動推進員

■ ルートイメージ

美しが丘公園（スタート）→国学院大学横を通り→鍛冶橋→庚申塚→常夜灯→【歩道橋】荏田町→246を渡り江田駅方面へ→三地蔵→江田駅→246沿いに旧大山街道を進み→【信号】市ヶ尾小南→市ヶ尾竹下地蔵堂→猿田坂→旅籠・綿屋→区役所→鶴見川サイクリングロード→川間人道橋→【信号】柿の木台→田中屋→一里楓→医薬神社→大山街道（ロイヤルヒルズゴルフクラブ横）を通り→藤が丘駅→藤が丘公園→【信号】再勝橋→田園青葉台団地→青葉台公園（ゴール）

【ルート部分抜粋（川崎国道事務所 HP 大山街道みどころマップより許可を得て転載 莳田～市ヶ尾）】



■ よこはまウォーキングポイントの紹介



対象者：40歳以上の横浜市民等

参加目標数：平成29年度までの4年間で30万人（平成26年度10万人が参加。27年度は7万人を予定）

内容：

- ①参加者にデータ送信機能付きの歩数計を送付します。※参加者負担は歩数計送料630円のみ
- ②市内商店街を中心とした協力店舗等に設置される専用リーダーに歩数計をのせると、歩数に応じてポイントが貯まり、一定ポイント以上の方は3,000円相当の商品券等が当たる自動抽選に参加できます。
- ③パソコンやスマートフォンなどで、参加者自身の歩数・消費カロリー等の記録や、他参加者との歩数ランニングを確認できます。
- ④参加者全員の平均歩数が目標を上回った月は、国連WFPに20万円の寄付を行います。

（※国連WFP：飢餓と貧困の撲滅を使命に活動する国連の食糧支援機関）