

TAMA YOGA

たまプラーザの青空の下、ピクニック気分で♪
一緒にヨガをしませんか？

お子様連れ
OK!



※写真は昨年東急百貨店で開催時の様子です。

5月31日（日）/9:00～約1時間

美しが丘公園 自由広場
ペアツリー周辺に集合！

※雨天順延：翌週6/7（日）

協力講師：Risako

Smiley House ヨガ講師 / IHTAヨガインストラクター認定講師 / Bliss Baby Yoga マタニティ・産後ヨーガ
TT修了 / Bliss Baby Yoga 不妊治療ヨーガTT修了 / ヨガ・ニードラセラヒストTT修了

講師へのお礼など必要経費を参加費としてご負担いただきます。ご了承ください。

¥500（同伴の小学生以下無料）

詳しくは<http://20150531tamayoga.peatix.com>又は、 [Find us on Facebook](#)で。

注意事項 ※敷物（マットやバスタオルなど）、水分補給の飲料などは各自ご持参ください。
※小学生以下のお子様は必ず保護者の方同伴をお願いします。託児サービスはありません。

■お問合せ：TAMA YOGA 事務局 alltamaspo@gmail.com