

**1** 今は無き新井屋さん直伝のたまプラーゼ一杯  
たまプラーゼ

美しが丘2-15-7  
席数 テ60 90-8048-1983  
(営)17:00~21:00  
たまプラーゼ&揚げ物盛り合わせ



飲物  
生ビール

**2** リーズナブルな小皿中華を楽しめるお店  
中華料理 黒龍 - 麵百花-

美しが丘2-16-1 グロープラザ2F  
045-901-0078 (営)17:00~22:00(LO 22:00)  
席数 テ73  
A.とろチャーシュー(2枚)  
B.本格唐揚げ(3枚)  
C.たまプラーゼ



飲物  
生(グラス)・紹興酒・  
ウーロンハイ・  
ウーロン茶・  
オレンジジュース

**3** 気楽に楽しめる、スペインバル  
スペイン料理 El Calvo(エル・カルボ)


美しが丘2-16-1 グロープラザ2F  
045-902-3907 (営)17:30~24:30  
席数 テ20 カ10  
A.ピンチュエタ  
B.小エビのアヒージョ  
C.牛ハツの串焼き



飲物  
生ビール  
カクテル  
ソフトドリンク

**16** 女性だけでも楽しめるたまプラーの隠れ家!!  
SANANDO

美しが丘1-11-6 第5キングビル 1F  
080-4081-4822 (営)19:00~26:00  
席数 カ11  
A.ラムレーズン  
B.種上卵かけごはん  
C.種上生プリン(数量限定)



飲物  
生ビール・ワイン・ウイスキー・  
フルーツカクテル(各種)・  
コーヒー

**17** 本格的なJAZZで美味しいお酒と食事を堪能  
JAZZ喫茶&JAZZ DINING BAR Rollins

美しが丘1-12-2 吉村ビル 1F  
045-909-6099 (営)19:00~25:00  
席数 テ21 カ4  
A.牛のタタキ ルッコラ添え  
B.広島産牡蠣のオリーブ  
オイル煮  
C.創業昭和三十年おぎの豆腐  
自家製豆腐プリン



飲物  
780円以下の飲物から1品

**18** TEXMEX料理中心のダイニングバー!  
American Dining bar Racy's

美しが丘1-12-24第1松美ビル1F  
045-905-1859 (営)18:00~24:00  
席数 テ16 カ5  
A.ホットチーズ+ナチョス  
B.ミニハンバーグ限定10食  
C.ディルマヨチキンとミート  
タコス  
D.アボガドとチーズ・トマトの  
カプレーゼ



飲物  
生ビール・グラスワイン・  
カクテル・ソフトドリンク

**4** ハーシーズの人気メニューをどうぞ!  
イタリア料理 Herjie's ハーシーズ


美しが丘2-16-1 グロープラザ2F  
045-507-3717 (営)18:00~23:00  
席数 テ26 カ8  
A.前菜3種盛り合わせ  
B.国産牛もも肉のローストビーフ  
C.ハマグリのカリソティ  
バケツ添え  
D.絶品 ティラミス



飲物  
ワイン(赤、白)・  
自家製サンダリア・  
ソフトドリンク

**5** 新鮮魚介と旬の一品料理!  
和食(なごみ)


美しが丘2-17-1第6正明ビル7F  
045-514-6186 (営)17:30~24:00(L.O.23:30)  
席数 座8 カ6  
A.刺身2種  
B.和牛のにぎり  
C.本日のおすすめ一品  
火曜日・木曜日禁煙日



飲物  
生ビール・日本酒・焼酎・  
サワー・ワイン・  
ハイボール・ソフトドリンク

**6** 炭火焼き漁師小屋料理  
たまプラーゼのひもの屋

美しが丘2-17-40  
045-482-3051 (営)17:00~26:00  
席数 テ80  
A.炙り鯖  
B.鯖の醤油干し炭火焼き  
C.焼き鳥(もも、砂肝、ぼんじり)  
D.エイヒレ



飲物  
生ビール・日本酒(正雪)・  
焼酎(芋・麦)・  
サワー・カクテル各種

**19** カジュアルで気楽に楽しめるDELI&バー  
COVOLBA コボルバ


美しが丘1-13-10吉村ビル1F  
045-511-8348 (営)17:00~26:00  
席数 テ20 カ6  
A.自家製DELI3種盛り  
B.グリルチキンの  
シャキシャキオニオン載せ  
C.ミックスベリーの  
フレンチトースト



飲物  
490円以下の  
ドリンク各種

**20** 長崎中心に旬の力強い天然食材を直送  
和采 やなぎ

美しが丘1-13-10吉村ビル2F  
045-904-5020 (営)17:00~22:00  
席数 座16 カ8  
A.天然五島産の"南蛮漬"  
B.きびごの唐揚げ  
C.売り切れ御免!  
"天然真鯛の白子天麩羅"  
D.売り切れ御免!  
"天然真鯛の卵の旨煮"



飲物  
焼酎・芋や麦・各種サワー

**21** たまプラーゼ初のコミュニティーカフェ  
3丁目カフェ

美しが丘1-10-1 ピースフルプレイス1F  
045-516-8037 (営)18:00~22:00  
席数 テ48 カ6  
A.チーズインポークジンジャー  
B.ムール貝のパプリカガーリック焼き  
C.井出農園のプチトマトとシーフードマリネ  
D.油淋鶏(ライス付き)



飲物  
生ビール・ハイボール・  
サワー各種・  
ハウスワイン(赤白)・  
ソフトドリンク各種

**7** 炭火焼鳥 隠れ家風食事処  
かんかん商店たまプラーゼ店


美しが丘2-14-7 T&Tビル1F  
050-5861-5855 (営)17:00~24:00  
席数 座64 カ6  
A.手羽先3本  
B.串盛り3種  
(モモ・つくね・ささみ)  
C.刺身3点盛



飲物  
プレミアムモルツ・  
角ハイボール・  
ソフトドリンク1杯

**8** 落ち着いた雰囲気や厳選したこだわり料理を  
かまどかたまプラーゼ店

美しが丘2-14-2 スクエアビル2F  
045-905-3794 (営)17:00~24:00  
席数 テ42 カ12  
A.長芋の浅漬け山葵(わさび)風味  
B.塩たき胡瓜  
C.北あかりのポテトサラダ



飲物  
生ビール  
ハイボール  
ソフトドリンク

**9** かつろぎの空間で豊富な創作和風料理を  
土間土間たまプラーゼ店

美しが丘2-15-4プラザサウスウエスト3F  
045-904-9950 (営)17:00~27:00  
席数 テ92 カ16  
A.串焼き4本盛  
B.揚げ物4種盛  
C.刺身3種盛



飲物  
生ビール  
ハイボール  
カクテル・サワー  
ソフトドリンク

**10** OPENして半年のオーセンティックBAR  
ソウルカクテルたまプラーゼ店


美しが丘2-20-15  
PLAZA WISTARIA 2F  
045-530-4007 (営)18:00~27:00  
席数 テ11 カ8  
A.自家製ハーブオイルのドライトマトとオリーブのマリネ  
B.自家製ローストビーフ(ハーフサイズ)



飲物  
自家製レモンチェッコ  
山崎NA

**11** 酒・お万音・手打ちそばが楽しめるお店  
酒・肴・蕎「綾」 R・Y・O


美しが丘1-23-7倉本ビル1F  
045-901-1866 (営)17:30~20:30  
席数 テ12 カ10  
キンピラ・南蛮漬・つくね焼きなど  
おばんざい12種の中から3品お選びください。



飲物  
生ビール・純米酒・  
焼酎(麦・芋)・梅酒

**12** 本格、京料理をモダンに味わう  
MNJ F瑞亭

美しが丘2-34-7土屋ビル1F  
045-903-5780 (営)18:00~20:30  
席数 テ8 カ4  
A.シンプルに贅沢に関西土汁をきかせた出し巻き玉子  
B.五感で楽しむ、懐石のハイライト煮物椀  
C.「五菜の旬味」初夏の前菜  
D.本日のおアラカルト  
メニュー当店にて



飲物  
島根地ビール・日本酒・  
ワイン・焼酎

**13** 気楽にご利用いただける多彩なメニュー  
ローヤルガーデンカフェたまプラーゼ


新石川2-1-2 ドレッセたまプラーゼ1F  
045-910-2730 (営)11:00~23:00  
席数 テ96 テラス56  
A.アボガドとトマトのマリネサラダ  
B.2色のポテトフライ  
C.クラシックシーザー  
サラダ(ハーフ)



飲物  
生ビール・グラスワイン・  
カクテル

**14** おいしいやきとりをぜひどうぞ  
くしやき とりびより


美しが丘1-4-1 STビル1F  
045-904-9483 (営)17:00~23:00  
席数 座16 カ6  
A.長いも揚  
B.ポテトサラダ  
C.ラーメンサラダ  
D.とり唐揚



飲物  
生ビール・日本酒・  
焼酎・サワー

**15** スコーンとすっきりスパークリングワインを  
Tetbury Scone & Tea

美しが丘5-2-14 たまセンター第2ビル1F  
045-904-7101 (営)10:00~18:00  
席数 テ26  
A.スコーン(クロテッドクリーム ジャム付き)  
B.カマンベールキッシュ



飲物  
インド、スリランカ、中国の  
お茶20種類からセレクト、  
オリジナルブレンドコーヒー、  
スパークリングワイン

