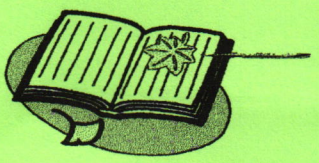
受講生募集



一緒に学んでみませんか

横浜シニア大学　一般講座

☆ 対象　　青葉区在住の満60歳以上の方

☆ 期間　　6月4日～9月24日の週1回
（水曜日・全13回・8月は夏休み）

☆ 内容
- ◇健康・福祉関係　5回
- ◇教養・文化関係　1回
- ◇生活関係　2回
- ◇セカンドライフの選択肢　5回

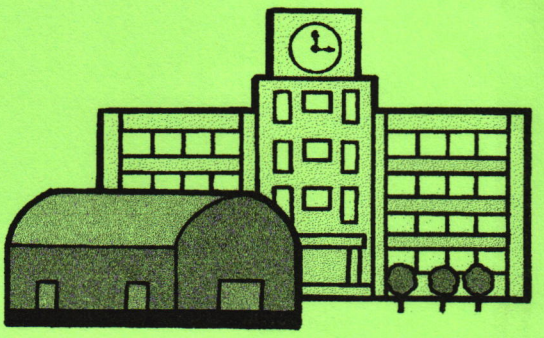
☆ 会場　　ユートピア青葉
〒227-0044　青葉区もえぎ野4－2

☆ 募集人数　50名

☆ 募集期間　4月1日(火)～5月9日(金)

☆ 申込方法　青葉区老人クラブ連合会・ユートピア青葉・区役所高齢・障害支援課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、窓口に申込む。又は老人クラブ連合会へ直接持参、又は葉書に必要項目を記入して投函する。

☆ 受講料　2，000円



＜申込先・問合せ先＞
青葉区老人クラブ連合会
青葉区市ヶ尾町1169－22
ふれあい青葉社協内
電話　045－972－3076

平成27年度横浜シニア大学(一般講座)受講申込書

平成27年　月　日

希望会場 (1か所のみ☑を付けてください)	□(鶴)鶴寿荘	□(保)狩場緑風荘	□(青)ユートピア青葉
	□(神)うらしま荘	□(旭)福寿荘	□(都)つづき緑寿荘
	□(西)野毛山荘	□(磯)喜楽荘	□(戸)男女共同参画センター横浜「フォーラム」
	□(中)麦田清風荘	□(金)晴嵐かなざわ	□(栄)本郷地区センター
	□(南)南寿荘	□(港北)港北公会堂	□(泉)泉寿荘
	□(港南)市消費生活総合センター	□(緑)緑ほのぼの荘	□(瀬)瀬谷和楽荘

ふりがな		性別	男・女
氏　名			
住　所	〒　－ 区	年齢	才
電話番号又は連絡先	―	老人クラブ加入状況	□加入している □加入していない

受講歴	一般講座	□ なし □(　回)	特別講座	□ なし □(　回)

※太線内のみ記入してください。

受付番号	受講者番号

平成27年度横浜シニア大学(一般講座)受講申込書

平成27年　月　日

希望会場 (1か所のみ☑を付けてください)	□(鶴)鶴寿荘	□(保)狩場緑風荘	□(青)ユートピア青葉
	□(神)うらしま荘	□(旭)福寿荘	□(都)つづき緑寿荘
	□(西)野毛山荘	□(磯)喜楽荘	□(戸)男女共同参画センター横浜「フォーラム」
	□(中)麦田清風荘	□(金)晴嵐かなざわ	□(栄)本郷地区センター
	□(南)南寿荘	□(港北)港北公会堂	□(泉)泉寿荘
	□(港南)市消費生活総合センター	□(緑)緑ほのぼの荘	□(瀬)瀬谷和楽荘

ふりがな		性別	男・女
氏　名			
住　所	〒　－ 区	年齢	才
電話番号又は連絡先	―	老人クラブ加入状況	□加入している □加入していない

受講歴	一般講座	□ なし □(　回)	特別講座	□ なし □(　回)

※太線内のみ記入してください。

受付番号	受講者番号

受講生募集

平成27年度

横浜シニア大学 一般講座

日常に役立つテーマや健康、福祉、医療などさまざまなことを学べる講座を開講し、市民の皆さまにわかりやすく学習メニューを提供しています。新しいことに興味がある人、何か打ち込めることを探している人はこの機会にぜひ受講してみませんか。

1 一般講座のカリキュラム 全13回 〈講義は18会場同一内容〉

健康 / 福祉 / 医療【6回】
- 介護予防と介護保険制度
- 健康づくり《運動・正しいウオーキング》
- 健康づくり《食生活》
- 薬との上手なつきあい方
- 地域で暮らす高齢者の権利擁護
- 医療に関する講座

教養【1回】
- 高齢者に必要な法律知識《相続・遺言》

生活関係【2回】
- 消費生活
- 高齢者に多い事故とその予防

生きがい / 交流 / ふれあい【4回】
- 社会に貢献する老人クラブ活動 (1)
- 老人クラブ活動の実践 (2)
- 生涯現役社会（就労支援など）
- さまざまなボランティア活動とその心構え

※講座内容を変更する場合があります。

会場	開講期間	開講曜日	募集人員
鶴 鶴寿荘	6/2 ～ 9/29	火	50
神 うらしま荘	6/2 ～10/6	火	55
西 野毛山荘	6/2 ～ 9/29	火	55
中 麦田清風荘	6/3 ～10/14	水	70
南 南寿荘	6/5 ～ 9/25	金	70
港南 市消費生活総合センター	6/4 ～10/15	木	65
保 狩場緑風荘	6/4 ～ 9/24	木	55
旭 福寿荘	6/5 ～ 9/25	金	80
磯 喜楽荘	6/4 ～ 9/24	木	55
金 晴嵐かなざわ	6/5 ～ 9/25	金	60
港北 港北公会堂	6/2 ～ 9/29	火	50
緑 緑ほのぼの荘	6/5 ～ 9/25	金	55
青 ユートピア青葉	6/3 ～ 9/30	水	50
都 つづき緑寿荘	6/5 ～ 9/25	金	50
戸 男女共同参画センター横浜「フォーラム」	6/3 ～ 9/30	水	50
栄 本郷地区センター	6/4 ～10/1	木	40
泉 泉寿荘	6/2 ～ 9/29	火	90
瀬 瀬谷和楽荘	6/5 ～ 9/25	金	50
開講時間	午前9時30分から12時、うち、概ね2時間程度（会場により異なります。）		

2 会場 市内18カ所

3 開講期間 平成27年6月2日(火)～10月15日(木)

4 応募要件 横浜市在住の、おおむね60歳以上の方

5 受講料 2,000円

6 申込期間 平成27年4月1日(水)～5月8日(金)

7 資料配布 4月1日（水）から、各会場（「市消費生活総合センター」「男女共同参画センター横浜「フォーラム」」を除く）・各区役所福祉保健センター（高齢・障害支援課）・各区老人（シ）クラブ連合会で配布。

8 申込方法 希望者は「申込書」に必要事項を記入の上、5月8日（金）までに、次のいずれか《各会場（「市消費生活総合センター」「港北公会堂」「男女共同参画センター横浜（フォーラム）」を除く）・各区役所福祉保健センター（高齢・障害支援課）・各区老人（シ）クラブ連合会》へ申し込むこと。（ただし、希望会場は1か所のみ。定員超過の場合は抽選。）

9 主催 公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会
共催 横浜市健康福祉局

10 お問合せ先 [各区老人(シ)クラブ連合会]

鶴見区	☎505-5581	保土ヶ谷区	☎331-3322	青葉区	☎972-3076
神奈川区	☎313-1708	旭　区	☎360-5056	都筑区	☎944-1826
西　区	☎451-3183	磯子区	☎752-3452	戸塚区	☎871-6084
中　区	☎681-8480	金沢区	☎784-5121	栄　区	☎894-8418
南　区	☎713-8566	港北区	☎547-6506	泉　区	☎801-6008
港南区	☎841-0252	緑　区	☎933-1133	瀬谷区	☎303-2845

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会
〒221-0063 神奈川区立町20-1 ☎045(433)1256 http://yokorouren.com

詳しくは、ホームページをご覧下さい