

話しをしながら、楽しい食事！

たまコネ食堂

お食事は一人より二人、二人より大勢の食事は楽しいもの！
食卓を囲んで会話をしながらの食事は健康生活の第一歩です。
ボランティアの温かくて美味しい食事をみんなで召し上がり、
楽しい一時を過ごしましょう。



- 日 時 平成28年1月29日（金）
16：00～18：00
- 費 用 500円
- 募 集 地域にお住まいの方 / 20名（先着順）
- 場 所 横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ
- 申込み お電話か、窓口でお申込み下さい

電話：910-5211

合同会社 たまプラ・コネクト

横浜市青葉区美しが丘2-14-15セントラルプラザ

運営担当：大楽（だいらく）090-4546-0475

