

ママイキ237期@たまプラ
2016年1月!

5days
講座

託児
あり

駅徒歩
5分

笑い&
感動

ママのイキイキ 応援プログラム

2004年のスタート以来、受講者数全国で5万人以上!
子育て世代のママのためのコーチング講座。
単なる子育て講座ではありません! 主役はママ!
ママ自身がイキイキ輝く心の土台作り講座です。

全5回: 2016年 1/12、1/26、2/2、2/16、3/1 (火) 10時~12時

【会場】 3丁目カフェ (東急田園都市線
たまプラーザ駅・徒歩5分)

【講座内容】

- | | | |
|-----|-----|------------------------------------|
| 第1回 | 聴く | 見つめてみよう、自分の気持ち。
聴いてみよう、子どもの心。 |
| 第2回 | 承認1 | 自分をもっと好きになろう。
自分の持つ基準にきづいていますか? |
| 第3回 | 承認2 | 伝えてみよう、自分の気持ち。 |
| 第4回 | 区別 | 悩んでいること、それは本当に
「あなた」の問題ですか? |
| 第5回 | 価値 | 自分の価値を掘り起こそう。
そこから未来の私が見えてくる。 |

【参加費】 17,500円
(3240円 x 5回 + 会場費等の雑費)

【定員】 40名(先着順)
宗教/ネットワークビジネス/人格改造セミナー/
政治団体などへの勧誘目的の参加はお断り致します。

【託児】 10,000円(全5回分・保険料込) 約10名(先着順)
単発及び当日の受付は致しませんのでご了承ください。
生後6か月未満のお子さまは先着3名まで同室受講可。

Happy Mommy

プロデューサー

山崎 洋実

(ひろっしゅコーチ)



悩めるママが笑顔になれる、ママのための
コーチングのスペシャリスト。身近な事例
を用いた講座は『わかりやすい!』と評判
に。明るいキャラクターとパワフルなト
ークで、会場はいつも笑顔と感動の涙でい
っぱい! 「ホンマでっか!?TV」「ゴゴスマ
~GOGO! Smile!~」「テレビ寺子屋」な
どメディア出演も多数。「ママでいるのが
つらくなったら読むマンガ」「金のママ語」
「あなたはあなたのままでいい!自分とう
まくつきあう方法27」他著書多数。あな
たも『ママイキ』を体験してみてください!

<http://kokucheese.com/event/index/329895/>

お申込みはこちらのQRコードから>>



【上記フォームが使えない方】 1.お名前(ふりがな) 2.メールアドレス 3.〒ご住所 4.電話番号 5.託児の有無 6.託児希望の場合(お子さまのお名前/年齢/オムツの有無/アレルギーの有無) 7.同室受講の有無(生後6か月未満のお子さま) 8.ママイキ受講歴(有→何期受講か、無→どちらで講座をお知りになったのか) 9.受講を決めた理由やひろっしゅコーチへのメッセージなどをご記入の上、下記メール宛に送信ください。

お問い合わせ: ママイキ237期@たまプラ 主催チーム「uki★uki」 ukiukimama2016@gmail.com